

24日 (日)	10:00-11:30	オンライン(ZOOM)講座: 不妊治療中の前向きな心と体の作り方講座	講師: 表西 恵(Ph. D)、澤井未央(産婦人科医) 企画: YMメディカルネットワーク	
	17:00-18:00	オンライン(ZOOM)講座: 『子供の目について』	講師: 遊馬 吉右衛門(眼科医) 企画: NYすくすく会	
25日 (月)	13:00-15:00	ボランティアセミナー&浴衣着付け体験会 @ JAA Hall	企画: NY de Volunteer	
	16:00-18:00	オンライン(ZOOM) & JAA Hall 身体と心の落ち着きを得る静坐実習会 ZOOM or JAA Hall どちらで参加か要確認	講師: 名倉幹(東本願寺僧侶)	
	18:00-19:00	オンライン(ZOOM)講座: 心身のバランスを整える呼吸法、 簡単なヨガのポーズ、臼井式レイキの練習と実践(初心者向け)	講師: 渡辺奈月(ホリスティックヘルス・インストラクター) 企画: 一般社団法人ホールフード・ライフスタイル研究所	
26日 (火)	10:00-11:30	オンライン(ZOOM)講座: 『ニューヨークすくすく会 お茶会』 ～お産の流れと産後の生活～	講師: 野村有視、宮所明菜 企画: ニューヨークすくすく会	
	10:45-11:45	太極拳とバランスエクササイズ 会場: JAA Hall	講師: 高橋悦子 企画: JAA	10
	13:00-14:00	書道クラス体験 会場: JAA Hall	講師: 書道部師範 企画: JAA	10
27日 (水)	10:00-11:30	オンライン(ZOOM)講座: パートナーとの健康的な関係の作り方講座	講演者: 窪田絵里(Ph. D)、ノーラ・コーリ(LCSW, LMSW, MSW)、 永尾香織(ATR-BC)、 澤田美希子(LSCW) 企画: YMメディカルネットワーク	
	15:00-16:00	オンライン(ZOOM) & JAA Hall: 邦人安全対策虎の巻～NYPD現役担当官が教えてくれる身の守り方 ZOOM or JAA Hall どちらで参加か要確認	講師: NYPD 企画: 在NY日本国総領事館、NY日系ライオンズクラブ	
	18:00-19:00	オンライン(ZOOM)講座: 心身のバランスを整える呼吸法、 簡単なヨガのポーズ、臼井式レイキの練習と実践(中級者向け)	講師: 渡辺奈月(ホリスティックヘルス・インストラクター) 企画: 一般社団法人ホールフード・ライフスタイル研究所	
	19:00-20:30	オンライン(ZOOM)講座: ライフ・バランス・ワークショップ	講師: プロディー愛子(ICF認定ライフコーチ) All Is Well Coaching	
28日 (木)	12:00-14:00	4月の第2敬老会～BentOnのお弁当～ 安西弦医師の「健康についてのお話」、Iwaki Bandの音楽をお楽しみください。参加費: 会員\$5 予約ノートに要記入	企画: JAA社会福祉部	
29日 (金)	10:00-11:15	オンライン(ZOOM)講座: お家でできる子供の体と心の発達を促す遊び ◆申込み、問合せ: appletimeny@hotmail.co.jp	講師: スパシユニック松田直子(米国作業療法士) 企画: アップルタイム	
	15:00-16:00	オンライン(ZOOM)講座: NY州の公的医療保険(オバマケア)について	講師: 井口 愛 企画: 日米ソーシャルサービス (JASSI)	
30日 (土)	10:00-12:00	オンライン(ZOOM)講座: 『妊婦さんとパパの懇親会』	講師: 加納麻紀(内科・小児科医)、新堀裕美(国際認定ラクテーション・コンサルタント、助産師) 企画: NYすくすく会	
	13:00-14:00	オンライン(ZOOM)講座: おうちでできる簡単養生レシピ	講師: 浅野祥子&マイヤ・ロビンソン (クリニカル・ハーバリスト)	
	19:00-20:00	オンライン(ZOOM)講座: 夏目漱石「こころ」読後討論会	講師: 杉村真美 企画: HEIAN	
5月				
1日 (日)	13:00-16:45	第3回乳がんシンポジウム@イーストコースト・サウス ＜最新の科学治療法と遺伝子検査との関係＞	企画: BCネットワーク 司会: 久下香織子キャスター	
	医師講演	『最新の検査による乳がん個別化治療』	講師: 上野直人 医師 (腫瘍内科教授・テキサスMDアンダーソンがんセンター)	
		『更年期と閉経と婦人科系がん』	講師: 常盤真琴 医師 (産婦人科准教授・コロンビア大学病院)	
	経験者トーク	『乳がん再発患者としての16年』	講師: 山本眞基子 (BCネットワーク代表)	
参加申込	ZOOM参加者は、BCネットワークホームページから申込み <a href="http://bcnetwork.org">http://bcnetwork.org</a> BCネットワークHPで配信(ZOOM)招待URLを4/23(土)に発表。 オンライン(ZOOM)参加人数制限なし、会場参加40名迄 会場: NY日系人会 49 West 45th St., 11th Floor, NYC ZOOM or JAA Hall どちらで参加か要確認			
4日(水)	13:00-15:00	子供の歯科&医療セミナー 会場: JAA Hall	講師: ロバート・リム(歯科医)、加納麻紀(小児科医) 企画: NYすくすく会	20
6日(金)	10:30-11:30	オンライン(ZOOM)講座: ウォームアップ&リラクゼーションストレッチ	講師: オシオリ依子(AFAA公認 Aerobics Instructor)	
8日 (日)	10:00-12:00	乳幼児&成人の心肺蘇生(CPR)ワークショップ ～意識不明、呼吸困難など、緊急事態の対応～ 会場: JAA Hall	講師: 加納麻紀&金原聡子(内科・小児科医) 企画: ニューヨークすくすく会	
	15:00-17:00	唄と舞(よさこい) 梨乃&天手古舞 会場: JAA Hall	企画: Mar Creation, Inc.	

支援: 米国三井物産基金、米国日本人医師会