

高齢者のための 防犯ガイドブック

あなたの安全を守るためのヒント集



NYPD Crime Prevention Division



基本的な安全対策

あなたが出来る事



移動中は

外出時はグループになって明るい所を歩きましょう。他の歩行者と一緒に、大通りを歩くようにしましょう。



歩行中は

カバンをひたたくられそうになったら、抵抗せずに手放してください。
命には代えられません。



乗り物の利用では

車で家に帰る時は、家に入って安全を確認できるまで、運転手に待っていてもらえるように頼みましょう。



なるべく目立つようには

歩行器や電動車椅子に反射テープを取り付けることで、横断歩道を渡る時に、あなたがドライバーからよく見えるようになります。



鍵を手元に

家に近づいたら、鍵を手元に準備しましょう。そうすることで、ドアの錠を開ける時間が短くなり、家の中にすぐ入ることができます。



買い物する時は

買い物中や混雑した所を歩いている時に、誰かがぶつかってきたら、それは、スリかもしれません。注意してください。



医療情報

常に、身分証明書と医師の連絡先を記入した薬の常用リストを携帯してください。また、アレルギーのある薬や食べ物のリストも携帯してください。



通報

窃盗や不審な行動は、すぐに911に電話してNYPDに通報しましょう。

押し込み強盗

詐欺

犯罪者は、よくシニアを狙います。

なりすまは、屋根職人、配管工または電気工事の請負業者のふりをします。

一般的な手口は、「この近辺のパイプが壊れているようなので、水道管をチェックする必要があります。」と言って家に入ります。一度家の中に入ると、被害者の気をそらしている間に貴重品を盗みます。

あなたが出来る事



安全確保

頼んでいない請負業者が家のドアをノックしたら、家の中には入れないでください。



鍵はかけておく

予定にない請負業者がドアをノックしたら、家の中に入れなくてください。家族やご近所の方がもうすぐ来る予定だと伝えてください。

違和感を覚えたら、近所の人か 911 に電話をしましょう。



身分証明書の提示

作業員がメーターを読むために、家の中に入る必要がある場合は、のぞき穴を通して、写真付き身分証明書を提示するようお願いしてください。



業者への確認

業者に連絡して、従業員かどうかを確認してください(各業者の電話番号は以下に表示します)。

ユーティリティ業者の電話番号リストを、すぐ分かるところに置いておくことをお勧めします。

CON ED:	800-752-6633
NATIONAL GRID (KEYSPAN):	800-930-5003
DEP/WATER:	311
PSEG:	800-490-0025



通報

強盗や不審な行動は、すぐに 911 に電話して NYPD に通報しましょう。



郵便での盗難

あなたができる事



郵便受けを使用して請求書の支払いをする場合のお願い：

- できるだけ、郵便の回収予定の時間に合わせて、郵便物を投函するようにしましょう。
- 休日や週末に郵便物を投函しないでください。
- 可能であれば、郵便物を直接郵便配達員に手渡して、道の角にある郵便ポストを使用しないようにしてください。
- 小切手を書く時は、着色（油性）インクのペンを使用しましょう。このインクは、小切手の改ざんを防ぎます。
- こまめに口座残高をチェックして、あなたが書き留めた支払先によって、小切手が引き落とされたことを確認してください。



銀行で

SCAM
ALERT

この詐欺は、あなたが近くの銀行に行った時におこります。

グループの中の一人があなたに近づき、たった今お金の入った袋を見つけたので、あなたにも分けてあげたいと言います。

そして詐欺師は、そのお金の担保にするために、銀行から多額のお金を引き出すように言います。

あなたがそうすると、詐欺師は偽札の入った袋と、使い果たされた銀行口座を残して、姿を消します。

どうすればいいでしょう？

このような詐欺に遭遇した場合は、銀行に入って、窓口の係や警備員、または銀行マネージャーに詐欺にあった事を知らせ、911に電話をするように言ってください。

銀行まで、または銀行から尾行されていると思われる時は、すぐに安全な場所(店舗やオフィスなど)に入り、911に電話してください。



個人情報詐欺

個人情報の守り方

近い将来、住宅ローン、クレジットカード、または自動車ローンを組む予定のない場合、あなたと家族はあなたの銀行口座を一時的に凍結することができます。次のページに記載されている連絡先に電話、メール、またはWeb サイトで行うことができます。

あなたの財政状況が変わった場合、凍結された口座はいつでも解除することができます。

こうすることで、泥棒があなたの個人情報を盗む事を防ぐ事ができます。このサービスは無料です。

あなたができる事

Contact



Call



Write



Visit

Experian

(888) 397-3742

P.O. Box 4500
Allen, TX 75013

www.Experian.com

Equifax

(800) 685-1111

P.O. Box 740256
Atlanta, GA 30374

www.Equifax.com

TransUnion, LLC

(800) 888-4213

Consumer Dispute Center
P.O. Box 2000
Chester, PA 19016

www.TransUnion.com



電話詐欺

高齢者を狙った電話詐欺はたくさんあります。以下の詐欺事例をよく読んで、覚えておいてください。

このアドバイスをフォローすることで、詐欺師に対して形勢を逆転し、あなた自身を守る手助けになります。



ユーティリティ業者

**SCAM
ALERT**

Con Edison、Verizon、PSE & G、または Spectrum の者と名乗る人から電話があります。電話口の方は、支払い期限が過ぎており、この電話で支払いを行わないと、サービスがすぐに止まると言います。**それは詐欺です！**

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

ユーティリティ業者は、電話でサービスを停止することはありません。最近の請求書を確認し、裏面にある番号に電話してください。カスタマーサービスに繋がり、現在の請求状況が分かります。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



IRS の者と名乗る人から電話があります。電話口の方は、あなたは税金の支払いが滞っているので、この電話で支払わなければ、財産が押収されるか、逮捕状が発行されると言います。**それは詐欺です！**

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

あなたの会計士または税理士に電話をして、このことを知らせてください。そして、すぐに家族に伝えて助けてもらいましょう。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



誰かから、家族が大怪我をする事故に遭い、すぐに手術が必要だという電話があります。電話口の人、この電話で支払いを行うまで病院は救急処置を行わないと言います。**それは詐欺です！**

(注:電話口の人、家族の名前や重要な情報を知っていて、信用できる話に思えます。)

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

怪我をしたという人や家族に電話をします(それが何時であろうとも、電話口の人がその様な事はしないようにと言ったとしても)。電話をすることで、家族の無事を確認する事ができます。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



誰かからあなたの家族を人質にしたと電話があります。そして身代金の支払いを求められます。**それは詐欺です！**

(注: 電話口の方は、家族の名前や重要な情報を知っていて、信用できる話に思えます。)

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

人質にされたという人や家族に電話をかけます(それが何時であろうとも、電話口の方がその様な事はしないようにと言ったとしても)。電話をすることで、家族の無事を確認する事ができます。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



警察などの法執行官から、あなたの家族の誰かが逮捕され、保釈金を支払う必要があるという電話があります。またその家族は、恥ずかしいので他の家族にこのことを知られたくないと言っているとあなたに伝えます。**それは詐欺です！**

(注：電話口の方は、家族の名前や重要な情報を知っていて、信用できる話に思えます。)

また、法執行官から、それらの団体または財団への寄付を求める電話があります。**それも詐欺です！**

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

逮捕されたという人や家族に電話をかけます(それが何時であろうとも、電話口の方がその様な事はしないようにと言ったとしても)。電話をすることで、家族の無事を確認する事ができます。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



移民局

SCAM
ALERT

米国移民局の者と名乗る人から電話があります。電話口の方は、あなたの移民ステータスが取り消され、この電話で支払いをしない限り、国外追放または刑務所に入れられると言います。**それは詐欺です！**

(注：電話口の方は、家族の名前や重要な情報を知っていて、信用できる話に思えます。)

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

米国移民局(866)347-2423 に電話してこのことを報告してください。

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



誰かから宝くじやリゾートへのバケーションやクルーズが当たったという電話があります。電話口の方は、当選品を受け取るには、それに掛かる税金と手数料をカバーするための支払いを、この電話でする必要があると言います。**それは詐欺です！**

どうすればいいでしょう？

電話を切ってください！

何も当選などしていません！

電話での支払をするために、指示されたギフトカードを買いに行かないでください！



高齢者向けサービス

Neighborhood Self Help by Older Persons, Inc.

Neighborhood SHOPP VIP Program

953 Southern Boulevard, Suite 203

Bronx, NY 10459

(718) 542 - 0006

The NYC Department for the Aging

Elderly Crime Victims Resource Center

2 Lafayette Street

New York, NY 10007

(212) 442 - 3103

Carter Burden Center for the Aging, Inc.

1484 First Avenue

New York, NY 10075

(212) 879 - 7400

Jewish Association for Services for the Aged (JASA)

247 West 37 Street

New York, NY 10018

(212) 273 - 5275

Community Agency for Senior Citizens, Inc.

56 Bay Street

Staten Island, NY 10301

(718) 681 - 6886



高齢者向けサービス

NYC Department for the Aging

311

2 Lafayette Street

New York, NY 10007

Social Adult Day Care Programs

311

sadc-ombuds@aging.nyc.gov

Senior Employment Services

(212) 602 - 6958

Home Repairs — NY Foundation for Senior Citizens

(212) 962 - 7655

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

(718) 557 - 1399

APS Adult Protective Services

(212) 630 - 1853

Access - A - Ride

(877) 337 - 2017

City Meals on Wheels

(212) 687 - 1234

info@citymeals.org



NYPD

New York City Police Department

www.nyc.gov/nypd