

第4回サクラ・ヘルス・フェア

●共催：ニューヨーク日系人会（JAA）、邦人医療支援ネットワーク（JAMSNET）●後援：在ニューヨーク日本国総領事館



テーマ：「桜と日本文化」

期間：4月13日（金）～25日（水）の13日間

日本の桜が満開なニューヨークで、日本文化を楽しみ、健康で、安心した生活を過ごすために、全ての年齢層が参加できるように企画致しました。

■申し込み・問い合わせ：日系人会

Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org

※ご注意：黄色 桃色 部分のイベントは、それぞれ会場が異なりますので事前の予約が必要です。それぞれの連絡先にてご予約ください。定員になり次第締め切ります。

※企画により材料代の徴収あり

**参加
無料**

4月	時間	タイトル	企画担当 講師/指導者（敬称略）
(金)	10:30-12:30	意識的な子育てのための講習会	講師：金沢瑞穂 企画：NYすくすく会
	18:00-20:00	NYから心のケア：震災支援活動の今後 会場：在ニューヨーク日本国総領事館 18階待合室 299Park Ave., New York NY10171 要予約：jecmm@jec-ny.org 914-305-2411	企画：JAMSNET ニューヨーク邦人メンタルヘルスネットワーク
	19:00-21:00	Men's Glee Club of New York オープンリハーサル	指揮：山内竜志 企画：MGCNY
(土)	10:00-15:00	「桜と日本文化」お花見デモンストレーション 桜と言えばお花見。桜と日本人、日本文化、また桜がアメリカにきた経緯などを見て聞いて知識を広め、さくら弁当を片手に日本舞踊などの日本文化をお花見モードで満喫しよう！ ●内容 講演「桜と日本人」（NY歴史問題研究会） 映画鑑賞 高峰譲吉博士伝記映画「アメリカに桜を咲かせた男」 お花見デモンストレーション さくら弁当、さくらシュークリーム付（TVでお馴染みの萩原好司シェフ） 日本舞踊 元禄花見踊り他（市藤会） 日本の桜、懐かしい名所、旧跡も映像で堪能できます。 さくら弁当、さくらシュークリーム付の希望者は要予約(\$8) 予約先：info@jaany.org もしくは212-840-6942	企画：NY日系ライオンズクラブ
	15:00-16:00	虫歯予防—毎日の仕上げ磨き忘れずに！ 対象：低年齢児(低学年まで) + 親	講師：坂神けいこ (NY市保健精神衛生局, 歯科衛生士, 健康教育専門士, 教育学博士)
	16:00-16:30	昭和の紙芝居	企画：壮年会
	16:30-18:00	座談会「あなたは老後をどこで過ごしますか⑧」	企画：壮年会
	11:00-13:00	「親子で楽しむ春のエクササイズ&座談会」	講師：森山尚子ロビンズ（ジャイロトニックインストラクター） 企画：シングルマザーの会
(日)	13:00-13:30	昭和の紙芝居	企画：壮年会
	14:00-15:30	■高齢者問題協議会企画 講演「日本の在宅医療について」	講師：松木隆志（精神科医） 司会：小林利子
	15:30-17:00	遠距離看護者座談会	座長：小泉きよ香 パネリスト：杉村真美、近藤三奈
(月)	10:30-12:00	日常のウォーキングで免疫力を高め病気になる元気な体を作る！ 「姿勢と歩き方講座」	講師：篤井まゆみ 企画：Cocolo Co.
	12:00-14:00	草月流生け花クラス「桜を生ける！」	講師：ロジャース田村波津枝（草月流師範）
	14:00-16:00	ピザ&生活なんでも相談 会場：JASSI（ジャシー） 100 Gold St., L.L. New York, NY 10038 (Pace Univ. の裏) 要予約：info@jassi.org 212-442-1539	企画：JASSI
	14:30-16:30	映画「おにぎり」上映会と 山形米 甘米を食べましょう！	企画：鈴木百&阿部清 山形愛好会
(火)	10:45-11:45	太極拳クラス 体験	講師：高橋悦子 企画：JAA
	13:00-15:00	書道クラス「春を書きましょう！」 体験	講師：大坪フサ子 企画：JAA
	15:00-18:00	足裏マッサージ：足もみマラソン（各20分） 体験	秋山祥子（マッサージセラピスト） 企画：ARAMA
	15:30-16:30	チョンダヨン・フィギュアロビクス 体験	講師：鈴木雪子（トレーナー）
	19:00-21:00	NYMC ニューヨーク混声合唱団合唱 体験	指導者：嶋田あや 企画：NYMC

18日 (水)	10:00-12:00	茶道デモンストレーション 体験	講師：真田宗知(裏千家専任講師)、鈴木律子
	13:00-14:00	チェア ヨガ 体験	講師：ジョンソン敬子
	14:30-15:30	講演「発酵食品について」	講師：浅沼秀二(Holistic Health Counselor)
	17:00-18:00	講演「NY州における協議離婚について」	講師：宮本憲明(弁護士)
	18:30-20:00	講演「ハーグ条約について」-子の親権とDV問題	講師：安東健太郎(NY総領事館)、永尾香織(NYAWC)
19日 (木)	10:00-12:00	移民法についての個別相談室(各15分)	相談員：ジェームス・ノラン(弁護士)
	12:00-14:00	「敬老会 Keirokai」 渋谷欣一先生の「鎮痛薬、鎮静薬の家庭での正しい使い方と高齢者の"New Normal"」のお話 K. Iwaki Bandと一緒に桜の歌を楽しみましょう	企画：JAA社会福祉部
	14:00-16:00	ドキュメンタリー映画「PEACE」想田和弘監督	企画：白川昭夫
	16:30-17:30	お茶と折り紙	講師：清水哲也(精神科医、医務官)、小林利子
20日 (金)	11:00-12:30	講演「ヘボン式ローマ字以上のヘボンさん」	講師：渡辺英男(大学教員)
	13:15-15:15	JAAコーラス 体験	Music Director 伊藤玲阿奈 企画：JAA
	13:00-15:00	離婚についての個別相談室(各20分)	相談員：宮本憲明(弁護士)
	15:00-17:00	講演「さくら祭りと古代裂お雛様」	講師：栗崎和風(古代裂お雛様職人) 企画：YMメディカルネットワーク
	17:30-19:30	Happy Hour Networking Party	企画：JAA Young Professionals
21日 (土)	11:00-14:00	桜祭り Sakura Matsuri at Flushing Meadows Corona Park 企画：JAA 野外セッション 10時バスJAA出発 11時会場到 14時バス会場出発 15時JAA到着 廣木重之大使のご挨拶、太鼓、コーラス、花笠音頭(パレード)、子供の鼓笛隊、ティーセレモニー バス・ランチ無料 要予約 予約先: info@jaany.org or 212-840-6942 会場：フラッシング・メドー・コロナ・パーク near Queens Museum of Art & Skating Rink	
	13:00-15:00	体を動かしたくなる春! 運動で怪我をしない体作り 体験	講師：高田洋平(Physical Therapist) 企画：YMメディカルネットワーク
	14:00-15:30	「バイリンガル環境に育つ 子どもとことば」 会場：White Plains YMCA 申し込み：appletimemy@hotmail.co.jp	講師：庵下沙織(スピーチセラピスト) 企画：Apple Time
	15:30-17:30	講演「いのちの絆を育む」	講師：岡田圭 ホスピスチャップレン(NY訪問看護サービス) 企画：HEIAN
22日 (日)	10:30-12:30	乳幼児の蘇生法(CPR)について ※お子様の参加は出来ません、予めご了承ください	講師：加納麻紀(小児科医), Miyuki, Lindsey 企画：NYすくすく会
	13:00-14:00	気功法による健康維持	講師：佐藤健(新倉式気功法認定者)
	13:00-15:30	「第5回乳がん早期発見啓蒙セミナー」 会場：在NY日本国総領事館公邸 司会：久下香織子 申し込み：info@bcnetwork.org スナック付き	講師：Dr. Katie-Ann Joseph 企画：BC Network
	15:00-16:00	ヨガと誘導瞑想による心と体のウエルネス 体験	講師：花川ゆう子(Clinical Psychologist) エリザベス・ブラビンジャー(Yoga Instructor)
23日 (月)	11:00-12:00	トータルボディフィットネス(健康になるための全身エクササイズ)	講師：菱川ユミ(フィットネスインストラクター)
	14:00-16:00	ビザ&生活なんでも相談 会場：JASSI(ジャシー) 100 Gold St., L.L. New York, NY 10038(Pace Univ. の裏) 要予約：info@jassi.org 212-442-1539	企画：JASSI
24日 (火)	10:30-12:00	ベビーマッサージと音楽で赤ちゃんとおしゃべり	講師：鈴木琴栄 企画：NR-JACNet
25日 (水)	10:30-12:30	妊婦さんと懇談会(クッキーとお茶)	講師：加納麻紀(小児科医) 関久美子(助産婦) 企画：NYすくすく会
	17:30-18:30	講演「高額歯科医療への対処法」	講師：畑山貴代(歯科医師)
	18:30-20:00	講演「日本の国籍と社会保障制度について」	坂神けいこ(NY市保健精神衛生局、歯科衛生士、健康教育専門士、教育学博士) 講師：安東健太郎(NY総領事館)

ニューヨーク日系人会 ■ 15 West 44th Street, 11th Floor, New York, NY 10036 ■ www.jaany.org

ANAニューヨーク・シニア会のご寄付でこのフライヤーを作成しました。