

第4回 シニア・ウィーク 2010年9月10日~26日

●共催：ニューヨーク日系人会邦人・日系人高齢者問題協議会（JAA）、邦人医療支援ネットワーク（JAMSNET） ●後援：在ニューヨーク日本国総領事館

■参加費：無料

■会場：ニューヨーク日系人会

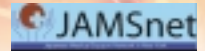
15 W. 44th st. 11階

※特に記載が無い場合の会場は日系人会です

■申し込み・問い合わせ：日系人会

Tel: 212-840-6942, 6899

E-Mail: info@jaany.org

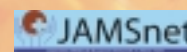


9月	時間	タイトル	講師/指導者	企画担当
10日 (金)	19:00-21:30	「第88回JaNet異業種交流会—ユニセフ募金100億を集めた男 国際社会活動家吉田礼三 60歳からのアメリカ移住と挑戦を語る」会費あり	企画：JaNet	
11日 (土)	9:30-11:00	「子どもの脳と発達」at LI補習校	講師：榊原洋一先生（お茶の水大学大学院教授）	
	13:00-14:30	「子どもの脳と発達」at NJ補習校	講師：榊原洋一先生（お茶の水大学大学院教授）	
	10:30-12:00	「子供から高齢者までを対象にした一般的な目の病気と予防及び治療について」	講師：新名美次先生（眼科医） 企画：NY日系ライオンズクラブ	
	13:00-14:00	講演「一般向け個人の損害保険（住宅、自動車、アンブレラとは）」	講師：新谷圭子 企画：NY日系ライオンズクラブ	
12日 (日)	17:50-19:30	専門家向けの講演「発達障害の子供へのサービス—日米の事情」	講師：榊原洋一先生（お茶の水大学大学院教授） 企画：NYすくすく会、SEネットワーク、JAMSNET	
	10:00-11:30	講演「乳幼児の脳と心の発達」	講師：榊原洋一先生（お茶の水大学大学院教授） 企画：NYすくすく会、SEネットワーク、JAMSNET	
	12:00-14:00	「ケンセイ先生の英語発音セミナー」	講師：片岡昇先生	
13日 (月)	14:30-16:00	「壮年期のお口のケア」	講師：坂神千代先生	
	10:00-11:30	「子どもの脳と発達」at NY日本人学校 (ご質問・個別相談希望の方は教育相談室203-629-5922へ連絡を)	講師：榊原洋一先生（お茶の水大学大学院教授）	
	10:00-13:00	手芸クラス体験	企画：JAA	
14日 (火)	13:00-16:00	「シニアへの無料ヘアカット」	サービス提供者：田原ミチ美容師 企画：JAA	
	18:00-20:00	「認知症サポート講座」	講師：吉田常孝医師と認知症キャラバン・メイト	
	13:00-18:00	個別相談「心の悩み相談（うつ気分や不安、人間関係等）」	桐畑美香カウンセラー 企画：日米カウンセリングセンター	
15日 (水)	12:00-13:00	アーユルヴェーダーヘッドマッサージ体験	企画：アーユルヴェーダジャパンアソシエーション	
	14:00-15:00	「Composting 自分でできるリサイクル」	講師：羽田今日子先生	
	12:00-12:45	大敬老会 西宮伸—NY総領事館大使ご挨拶（昼食会）	企画：JAA社会福祉部	
	12:45-13:30	講演「歳を重ねても健やかに～不安・うつ・認知症とのつきあい方～」	講師：松本一生先生（松本診療所のわすれクリニック）	
	13:30-14:00	K. Iwaki Bard と一緒に懐かしい歌を楽しみましょう！		
	14:30-15:30	講演「生を支える終末期ケア—日米異文化の狭間にて」	講師：桑嶋雄一郎先生、森雅紀先生	
16日 (木)	16:00-17:30	「折り紙で認知症予防と緩和」	講師：小林利子/藤澤玲子CJCAT	
	18:00-20:00	パネルディスカッション 【専門家対象】 「アメリカ在住の日本人、日系人の高齢者のメンタルヘルスについて」 会場：在NY日本国総領事館 299 Park Ave., 申込先：seki@ny.ogj.org	講師：岩崎美智子（ウエストヴァージニア大学講師） 松本一生（松本診療所のわすれクリニック） 洗澤田鶴子（NYU講師） 吉田常孝（NY領事館医務官） 木村啓子（東京海上記念診療所家庭医） 企画：NYメンタルヘルスネットワーク、JAMSNET	
	10:00-11:30	講演「退職後の安心生活」	講師：浅井早苗 Financial Advisor	
	10:00-12:00	個別相談「米国における移民法について」	ジェームス・ノーラン法律事務所	
	13:00-14:30	「健康、幸せ、運氣もあがる歩き方講座」	講師：鳥井mayumi先生 企画：Cocolo Co. aruku Wak	
17日 (金)	13:00-15:00	個別相談「遺言と諸問題の法律相談」	Helen Irie弁護士 滝川玲子弁護士	
	15:30-16:00	講演「後見人手続きを避ける為の書類 Power of Attorney & Guardianship」	講師：Helen Irie弁護士 滝川玲子弁護士	
	16:00-17:00	講演「遺言と検認手続きについて、また検認手続きを避けるためには Will & Probate-Avoid Probate on Will」	講師：Helen Irie弁護士 滝川玲子弁護士	
	17:00-17:30	「メディケア・メディケイドについてのQ & A」	講師：Helen Irie弁護士 滝川玲子弁護士	
	10:00-11:00	チェア ヨガ体験	講師：タカコ・ジョンソン先生	
17日 (金)	13:00-15:30	個別相談「日本の年金について」	市川俊治先生	
	15:30-17:00	講演「貴方ももらえる日本の年金—よくある質問」	講師：市川俊治先生	
	18:00-20:00	「アメリカ在住の日本人・日系人高齢者の介護について」	講師：岩崎美智子ウエストヴァージニア大学講師 企画：高齢者問題協議会	

9月	時間	タイトル	講師/指導者 企画担当
18日 (土)	10:00-15:00	個別相談「日本の年金について」	市川俊台先生
	10:00-11:00	「からだバランス リセット ワークショップ」	講師：長島貞治 ART/バランス療法
	14:30-15:30	「ヴァイオリンとピアノ共演の癒しの名曲の調べ！」	演奏：Viblisist 多治比純子 & Piano 浅沼里佳子 企画：NY日系ライオンズクラブ
	15:30-16:30	「昔懐かしの秋の童謡をみんなで歌おう！」	童謡：廣田美香子 企画：NY日系ライオンズクラブ
	17:00-17:30	「昭和のはじめの紙芝居」	企画：壮年会
	18:00-20:00	「岩崎美智子先生と日本女性の国際結婚を考える」	企画：NYすくすく会
19日 (日)	12:00-14:30	「乳房セルフチェック講習会： 桑間先生の講演と久下さんとしこりを探そうゲーム」※ランチあります 申込：info@bcnetwork.org	講師：桑間雄一郎先生（東京海上記念診療所） 司会：久下香織子FCIAアナンサー 企画：BCネットワーク
	15:00-16:30	「戦争・引揚者のお話しー満州・朝鮮」	企画：HEIAN
	17:00-18:30	「なかなか聞けない火葬・お墓についてのQ&A」	企画：HEIAN
20日 (月)	11:00-13:30	草月流生け花 体験	講師：ロジャー・田村波津枝先生（草月流師範）
	14:00-15:30	講演「東洋医学で健康生活6 まだまだ頑張れる私の体 転ばない、怪我しない しなやかな体作り」	講師：角谷智子先生（鍼灸師/漢方医）
	18:30-20:00	「安心してリタイア後の生活を迎えるためには」	講師：浅井早苗 Financial Advisor
21日 (火)	11:00-12:00	太極拳クラス 体験	講師：高橋悦子先生
	13:00-15:00	書道クラス 体験	講師：大坪フサ子先生
	13:00-16:00	リフレクソロジー（足裏マッサージ）体験	秋山祥子マッサージセラピスト
	19:00-21:00	ニューヨーク混声合唱 体験	指揮者：岩崎宏介先生、企画：NYMC
22日 (水)	11:00-12:00	ベリーダンス体験会	講師：トモコ・メリア二先生 Jamih Bellydance Class
	13:00-14:00	「在宅ケアとメディケイダー受給資格、種類、費用などのプランニング、 メディケイダーの受給資格等。元気な内に計画を立てましょう！」	企画：JASSI
	14:30-15:30	「いつまでも切れの良い顔でいられる為には：運動、食事、ストレス、精神活動との関係性」 申込先：event@jassi.org or 212-442-1546	企画：JASSI
23日 (木)	12:00-17:00	在宅ケアサービスとデイケアサービスエージェントブース開設	企画：高齢者問題協議会
	10:00-11:00	「栄養士ニッキーさんのHealthy Lifestyle 楽しく減塩」	講師：ニッキー・カツキ栄養士
	10:30-12:00	イザベラ高齢者施設見学	企画：高齢者問題協議会
	13:00-16:00	個別相談「税金」	大島襄会計士
	15:00-16:30	「知らぬ間にあなたも犠牲に？～ドメスティック・バイオレンスのからくり～」	講師：永尾香織カウンセラー NYアジア女性センター
	16:30-18:30	講演：日本の諷刺制度について 「日本の入国、住民登録、国籍、医療、介護保険制度についてー老後を日本で過ごす方へ」 「日本の年金制度について」 「日本の介護保険の現状について」	企画：NY総領事館 講師：安東健太郎領事 森谷貴領事 吉田常孝医務官
	18:30-20:00	講演「永住権保持者の出国税とオバマ政権下での医療保険」	講師：大島襄会計士、長谷川久美子会計士
24日 (金)	13:15-14:30	JAAコーラス 体験	Music Director 伊藤玲阿奈先生
	18:00-19:30	講演「発達障害をめぐる日米の違い」【専門家対象】 会場：在NY日本国総領事館 299 Park Ave., 申込先：seki@ny.cgi.org	講師：小野善郎先生（和歌山県精神保健福祉センター） 企画：NYメンタルヘルズネットワーク、 SEネットワーク、JAMSNET
25日 (土)	10:00-13:00	グループ別医療相談 セッション① 10-10:50 本間俊一先生（循環器）、加納麻紀先生（小児科・Internal Medicine）、 兵頭永一先生、岩田真一先生、岡島一恵先生 セッション② 11-11:50 岩原誠先生（消化器）、ルイス藤本先生（口腔科）、林なおみ先生（眼科） セッション③ 12-12:50 吉田常孝先生（精神神経科） 安西弦先生（婦人科）、ジーン古山先生（歯科）、関久美子（看護師）	企画：日本人医師会
	14:00-15:00	「高齢者向け税金対策」	講師：島田やよい会計士（CPA） 企画：NY日系ライオンズクラブ
	16:00-18:00	座談会「あなたはどこで老後を過ごしますか⑥」	企画：壮年会
	26日 (日)	12:00-14:00	「シングルマザーの座談会+子供の体験アートセラピー」
30日 (木)	14:00-15:30	「高齢者と音楽療法ーその適用と効用ー」	講師：吉林美智代先生 企画：ノードフ・ロビンズ・ジャクネット
	18:00-20:00	End of Senior Week Thank You Party (会費\$ 10)	企画：高齢者問題協議会 & JAMSNET

※ご注意

色部分のイベントは、それぞれ会場が異なりますので事前の予約が必要です。
それぞれの連絡先にてご予約ください。定員になり次第締め切ります。



「ANAニューヨーク・シニア会のご寄付でこのフライヤーを作成しました」