

# 第3回 シニア・ウィーク 2009年 9月12日~27日

● 共催：ニューヨーク日系人会邦人・日系人高齢者問題協議会（JAA）、邦人医療支援ネットワーク（JAMSNET） ● 後援：在ニューヨーク日本国総領事館

■ 参加費：無料

■ 会場：ニューヨーク日系人会

15 W. 44th st. 11階

※特に記載が無い場合の会場は日系人会です

■ 申し込み・問い合わせ：日系人会

Tel: 212-840-6942, 6899

E-Mail: info@jaany.org



9月	時間	タイトル	講師/指導者	企画担当	定員
12日	10:00-12:30	「お月見を楽しもう!」	担当：小林利子先生	企画：CJCAT	15
(土)	13:00-15:00	「That's Entertainment - 華麗なるタカラジェンヌの世界への誘い 第2弾」	講師：佐分利美佳先生 中安詩子先生 (元タカラジェンヌ)	企画：HEIAN	30
	15:30-17:30	「転倒を知り・語り・エクササイズするーシリーズ第4弾ー」	講師：福永拓実先生 (理学療法士)	企画：HEIAN	30
	14:00-17:00	「Dental Counseling and Short Seminar」 会場：Dr Furuyama's Office 住所：10 Waterside Plaza, East River	講師：ジーン古山先生 (歯科医師) Clara Lee 先生 (歯科医師) 坂上恵子先生 (歯科衛生士 健康教育専門士)		30
			※事前予約がない方は参加できません。参加希望の方は必ず9月10日までにお問い合わせください。 連絡先：info@jaany.com		
13日	12:00-13:30	「カルタ遊びで脳の活性化!」	担当：杉村真美氏	企画：HEIAN	60
(日)	14:00-16:00	「間かせて戦争のお話 第3弾 -過去・現在・未来を見つめて-」	担当：杉村真美氏	企画：HEIAN	
	16:30-18:30	「癌になった人のお話」	担当：杉村真美氏	企画：HEIAN	
14日	10:30-11:30	「手遊びの会」	講師：ひろみバセット先生 (教諭)	企画：アップルキッズ	12組
(月)	12:30-13:30	「海外での子育て 日本語・英語そして学力」	講師：藤本郁彦先生 (領事相談員・元教諭)		
	14:00-15:00	「日米年金協定のお話」	講師：前田崇徳領事		
	18:30-20:30	「認知症高齢者の心理と対応」 (メンタルヘルス専門家対象。一般の方はご遠慮ください) 会場：総領事館 19階大会議室 住所：299 Park Ave.	講師：松本一生先生 (大阪人間科学大学教授)	企画：高齢者問題協議会・NYメンタルヘルスネットワーク 吉田常孝医師 JAMSNET	
			※事前予約がない方は参加できません。参加希望の方は必ず9月11日までにお問い合わせください。 連絡先：seki@ny.cgl.org		
			※一般の方は16日の講演にご参加ください。		
15日	11:00-12:00	アジア系女性高齢者自殺防止キャンペーン「A Time to Gather Together: Honoring And Caring For The Elderly Asian Women In Our Community.」上映	提供：Hamilton Madison House, New York CAAMH, MHA OF NYC	企画：JAMSNET	
(火)	12:00-13:30	大敬老会	JAA 社会福祉部		
	(12:00-12:10)	西宮伸一大使ご挨拶 (日本食の昼食会)	在NY日本国総領事		
	(13:15-14:00)	「Supplements for Elderly」 福井恵利子フルート演奏	講師：木村啓子先生 (東京海上記念診療所 医師)		
	15:00-16:00	「Alzheimer's Disease :Community Care Options and Where to Turn for Help」	講師：Sarah Rapaport 先生 (LCSW, MA)	企画：Alzheimer's & Caregiver Resource Center, NYC DFTA	
	15:00-17:00	古布で草履作り 体験①	講師：東海林 慎太郎先生		5
16日	10:30-12:00	「食育と子育て」	講師：Atsuko Quirk 先生 (Eco Kids Earth)	企画：NYすくすく会	20
(水)	13:00-14:00	「リフレクソロジーってなあに?」	講師：秋山祥子先生		
	14:00-16:00	足もみ・リフレクソロジー 体験	企画：ARAMA!		10
	14:00-16:00	イザベラ高齢者施設見学会	企画：高齢者問題協議会 野田美知代 JAA事務局長引率		30
	15:00-17:00	古布で草履作り 体験②	講師：東海林 慎太郎先生		5
	18:00-20:00	「日本の高齢者介護の現状について」	講師：松本一生先生 (大阪人間科学大学教授)	企画：高齢者問題協議会・NYメンタルヘルスネットワーク 吉田常孝医師 JAMSNET	
17日	9:30-12:30	個別相談「遺言・諸問題の無料法律相談」	Helen Irie 弁護士 滝川玲子弁護士		6
(木)	18:00-20:00	パネルディスカッション 「虐待・ハラスメントー 知らなかったら大変。日米での認識の違い」 会場：総領事館 18階領事待合室 住所：299 Park Ave.	パネラー：永尾香織先生、上村 修司領事、バーンズ静子先生 吉田常孝医師官 他 司会：斎藤憲真先生 (精神科医)	企画：NYメンタルヘルスネットワーク、ニューヨークアジア女性センター、JAMSNET	
			※事前予約がない方は参加できません。参加希望の方は必ず9月15日までにお問い合わせください。 連絡先：seki@ny.cgl.org		
18日	11:00-12:00	ベリーダンス 体験	講師：トモコ・メリア二先生 Jamileh Bellydance Class		
(金)	14:00-16:00	つぼおしミニフェイシャルで健康に! 体験	企画担当：アーユルベータ・ジャパン		18
	13:00-17:00	個別相談「日本の年金について」①	市川俊治先生		24
	16:00-17:30	「生を全うするということ」	講師：岡田圭先生 (Spiritual Care Counselor; Chaplain) Visiting Nurse Service of New York Hospice Care		
	18:00-20:00	「ケンセイさんの英語発音セミナー」	講師：片岡昇先生		20

9月	時間	タイトル	講師/指導者 企画担当	定員
19日 (土)	11:00-12:00	ハワイアンフラ 体験	講師:松本直子先生 企画担当ARAMA!	15
	13:00-15:00	ドキュメンタリー映画「風船爆弾」上映	担当:Aileen Yamaguchi 氏 企画:日系市民協会	80
	16:00-17:30	「核廃絶-未来の子供達のために」 ドキュメンタリー映画「予言」上映	担当:Toru Yamamoto氏 企画:kids for the Future	50
	15:00-17:00	アロマ ハンド トリートメント アロマセラピー 体験	講師:藤井理 絵先生 企画:ARAMA!	12
	10:00-17:00	個別相談「日本の年金について」②	市川俊治先生	24
	18:00-19:30	「東洋医学で元気生活4」	講師:角谷智子先生(鍼灸師/漢方医)	
20日 (日)	11:00-12:30	「若々しく健康に」 催眠体験	講師:中根真理子先生	20
	13:00-15:00	「貴女を美しく見せるパーソナルカラー診断」	講師:関谷えりさ先生	4
21日 (月)	10:00-14:00	手芸クラス 体験	企画担当:JAA	
	13:00-14:00	「Medicare Basics: Part A, B, C, and D How to get the most of your coverage in 2010」 「2010年度メディケア パートA,B,C,Dについて」	講師:Frank M. Winter 先生 坂上恵子先生 企画:Centers for Medicare & Medicaid Services/NYCD OHMH	
	14:30-15:30	「体と心を癒すaruku ウォーキングセラピー」	講師:鳥井mayumi先生 企画:Coccoloco.aruku Walk	
	17:00-18:30	「ニューヨークに住む日本人のための健康な食生活」	講師:宮下麻子先生 企画:日本クリニック	
22日 (火)	11:00-12:00	太極拳クラス 体験	講師:高橋悦子先生	
	13:00-15:00	書道クラス 体験	講師:大坪フサ子先生	
	17:00-18:30	「ドメスティック・バイオレンス-身近に潜む危険」	講師:永尾香織先生 企画:ニューヨークアジア女性センター	
23日 (水)	10:00-12:00	「妊婦さんと子育て家族の新型インフルエンザ対策」	講師:加納麻紀先生 吉田常孝医務官、企画:NYすくすく会	30
	13:00-15:00	「東洋医学の望診法と導引運動で健やかに!」	講師:野田清美先生	20
	17:00-19:00	「Health Care Proxy, Power of Attorney and Living Will」	講師:Helen Irie 弁護士 滝川玲子弁護士	
24日 (木)	10:00-12:00	個別相談「米国における移民法」	ジェームス・ノーラン法律事務所	8
	11:00-13:30	草月流生け花 体験	講師:ロジャー・田村 波津枝先生	10
	14:00-16:00	JASSI: Preparing the End of Life Series 「今から考えよう 遺言・お葬式・お墓」	講師:Oscar Straus 先生 企画:JASSI (Volunteers of Legal Services, Inc 高齢者プロジェクトディレクター)	
	17:00-18:00	「米国籍を取得したら-日本国籍の喪失と日本への帰国ビザ」	講師:松尾恵子領事	
	18:00-18:30	個別相談「日本の国籍について」	松尾恵子領事	
	13:00-16:00	個別相談「税金」	大島裏会計士	12
	18:30-20:00	「永住権保持・米国籍と出国税・相続税」	講師:大島裏会計士	
25日 (金)	11:00-12:00	美しい姿勢で歩いて健康な体を作りましょう!	講師:梶まゆ先生 企画:ホスチュアウォーキング協会	15
	13:15-14:30	JAAコーラス 体験	Music Director 伊藤玲阿奈先生	
	15:30-17:00	「世代を超えた折り紙 第2弾 折り紙で脳を鍛えよう-」	講師:小林利子先生 吉田常孝医務官	
	18:00-20:00	「風邪とインフルエンザの予防・治療」	講師:桑間雄一郎先生(東京海上記念診療所 院長) 企画:吉田常孝医務官 JAMSNET	
26日 (土)	10:00-16:00	個別相談「日本国での遺言・相続」	近藤伸一先生(日本の税理士・行政書士)	12
	13:00-14:00	「メディケイドと高齢者ケア」	講師:堀内愛 ソーシャルワーカー (Senior Health Partners)	
	14:00-15:00	個別相談「メディケイドについて」	堀内愛 ソーシャルワーカー (Senior Health Partners)	
	14:00-15:00	「昭和初めの紙芝居」 菊池寛・宮沢賢治原作 他	企画:壮年会と安田龍雄氏	
	16:00-18:00	座談会「あなたはどこまで老後を過ごしますか」	企画:壮年会	
27日 (日)	10:00-12:00	シングルマザーの交流会	担当:青木貴美 ソーシャルワーカー	15
	12:00-14:00	「BC ネットワーク乳房自己触診セミナー」 久下さんとしこりを探そう(年々増加する日本人女性の乳がん早期発見に向けて)	講師:Freya Schnabel 先生(NYU癌センター乳腺外科部長) 司会:久下香織子(アナウンサー-FONY支局) 企画担当:BCネットワーク	100
	14:30-15:30	「昭和初めの紙芝居」 アンデルセン童話 他	企画:壮年会と安田龍雄氏	
	15:30-17:00	「重要書類(資産など)の管理の仕方について」	講師:スーザン大沼弁護士	20
	14:00-16:00	「NJでの高齢者ケア」 会場:The Palisades PL階 Community Room 住所:The Palisades(High rise Condo), 100 Old Palisade Rd. PL Fort Lee, NJ07024	講師:堀内愛 ソーシャルワーカー 他 企画:NJ日本人会(ダイヤモンド会)	50

※ご注意

黄色部分のイベントは、それぞれ会場が異なりますので事前の予約が必要です。それぞれの連絡先にてご予約ください。定員になり次第締め切ります。

※事前予約がない方は参加できません。参加希望の方は必ず9月25日までにお問い合わせください。  
連絡先:  
minakondo@gmail.com

